



Согласовано:  
Директор МБУ "Школа № 41"(50) (пр-т Ленинский, 20)

Зимонина Белла Эдуардовна

## МЕНЮ

на 14.05.2024

МБУ "Школа № 41"(50) (пр-т Ленинский, 20)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	16778	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	60	12,58	0,93	0,31	13,02	58,59
ТТК	18541	Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы.говяд) Спагетти (макароны) отварные: (Спагетти (макароны) / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соус Болоньезе: (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы.говядина) / Вода / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Томатная паста в асс. / Чеснок / Соль йодированная)	150/75	53,00	6,23	13,24	38,59	298,39
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	7,00	0,08	0,01	15,21	61,25
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
<b>Итого:</b>			<b>510</b>	<b>74,58</b>	<b>9,14</b>	<b>13,76</b>	<b>79,12</b>	<b>476,83</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>6,59</b>			

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Бульон куриный (суп набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	200	17,00	9,08	10,61	7,74	162,76
401/96	6465	Гуляш из свинины (окорок) Свинина б/к (окорок) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Мука в/с / Соль йодированная	30/30	42,00	6,87	17,81	2,98	199,69
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	19,00	3,30	4,98	22,06	146,26
ТТК 19.06,17г.	14233	Компот из сливы Вода / Слива свежемороженая / Сахар песок / Лимонная кислота	200	10,00	0,16	0,06	21,88	88,70
№772/04	2376	Булочка Дорожная Мука в/с / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Масло сливочное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная	50	10,43	3,67	7,11	28,89	194,23
пп	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57
	3026	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	45	4,00	3,42	0,36	22,14	105,48
<b>Итого:</b>			<b>730</b>	<b>104,43</b>	<b>28,20</b>	<b>41,26</b>	<b>115,64</b>	<b>946,69</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>9,64</b>			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Бульон куриный (суп набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	200	17,00	9,08	10,61	7,74	162,76
401/96	6465	Гуляш из свинины (окорок) Свинина б/к (окорок) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Мука в/с / Соль йодированная	30/30	42,00	6,87	17,81	2,98	199,69
472/96	14275	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	130	17,00	2,92	4,43	19,15	128,19
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	4,60	1,00	0,26	14,97	66,18
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
<b>Итого:</b>			<b>615</b>	<b>82,60</b>	<b>21,77</b>	<b>33,31</b>	<b>57,14</b>	<b>615,42</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>4,76</b>			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Бульон куриный (суп набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	200	17,00	9,08	10,61	7,74	162,76
401/96	6465	Гуляш из свинины (окорок) Свинина б/к (окорок) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Мука в/с / Соль йодированная	30/30	42,00	6,87	17,81	2,98	199,69
472/96	14275	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	130	17,00	2,92	4,43	19,15	128,19
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	4,60	1,00	0,26	14,97	66,18
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
<b>Итого:</b>			<b>615</b>	<b>82,60</b>	<b>21,77</b>	<b>33,31</b>	<b>57,14</b>	<b>615,42</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>4,76</b>			

обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс(ОВЗ), учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Бульон куриный (суп набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	200	17,00	9,08	10,61	7,74	162,76
401/96	6465	Гуляш из свинины (окорок) Свинина б/к (окорок) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Мука в/с / Соль йодированная	30/30	42,00	6,87	17,81	2,98	199,69
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	19,00	3,30	4,98	22,06	146,26
ТТК 19,06,17г.	14233	Компот из сливы Вода / Слива свежемороженая / Сахар песок / Лимонная кислота	200	10,00	0,16	0,06	21,88	88,70
№772/04	2376	Булочка Дорожная Мука в/с / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Масло сливочное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная	50	10,43	3,67	7,11	28,89	194,23
ПП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57
	3026	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	45	4,00	3,42	0,36	22,14	105,48
<b>Итого:</b>			730	104,43	28,20	41,26	115,64	946,69
<b>Итого ХЕ:</b>					9,64			

**Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	4,60	1,00	0,26	14,97	66,18
ТТК	17155	Бисквит Бисквит: (Яйцо свежее / Мука в/с / Сахар песок / Вода / Смесь сухая Маффинмикс 25 в ассортименте / Масло растительное / Сахарная пудра)	100	26,00	6,36	3,07	60,21	293,90
Таб.№24/96	8074	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	75	11,00	0,30	0,30	7,35	33,30
<b>Итого:</b>			375	41,60	7,66	3,63	82,53	393,38
<b>Итого ХЕ:</b>					6,88			

Зав.производства Дронова Мария Петровна

Ответственный  
СанПин 2.3/2



Россия, 445043, Самарская область, г.Самара, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru